

Pudding - Spotted Dick (vegan)

Recipe language: **German (de)**

Food category: **Desserts**

Cuisine: **English**

Portions: **6**



Program steps

1 Steaming Termination by time 00:50 hh:mm 99 °C + 70 %

Ingredients

Weizenvollkornmehl	100	g
Mehl typ 550	200	g
Weinstein Backpulver	8	g
Palm- oder Kokosfett	150	g
brauner Zucker	75	g
Rosinen	120	g
Zitronenabrieb	3	g
Orangenabrieb	3	g
Haferdrink	200	g
Haferflocken zart	30	g
Banane (zerdrückt mit Zitronensaft)	60	g
Zitronensaft	5	ml

Directions

Alles Zutaten gut verrühren mit Hilfe einer Küchenmaschine, anschließend in englische Puddingformen füllen und erst mit Backpapier, dann mit Alufolie abdecken und im Kombidämpfer dämpfen auf 99°C im Dampfmodus bei 70% Lüftergeschwindigkeit für 50 Minuten. Dazu passt Schlagsahne, Eis, Karamellsauce oder auch Vanillesauce.

Recommended accessories